

## INFORMATIONSTAG METHODE WILDWUCHS KÖRPERCOACHING, INNERE BILDER, VISUALISIERUNGEN

*«METHODE WILDWUCHS» Was ist das überhaupt?*

*Wie kann ich die Innere Sprache meines Körpers erlernen, verstehen und nutzen?*

*Sind das Fragen, die dich interessieren und möchtest du mehr dazu wissen?*

*Du hast schon von der Methode gehört und möchtest sie für dich testen?*

Dann ist dieser Seminar- und Informationstag genau für dich. An diesem Tag wird erklärt wie die Methode Wildwuchs funktioniert. Was ihre Ursprünge sind und wozu du diese Methode nutzen kannst.

### **Inhalt des Tages:**

- Vortrag zur Methode, Ursprünge, Entstehung, Nutzen
- Visualisierungen erfahren und verstehen
- Arbeit mit Inneren Bildern
- Visualisierung Körpererkundung
- Ausarbeitung eines heilsamen Lösungsschrittes
- Fragen werden beantwortet

---

Datum:	08. November 2024
Ort:	Haus Schönstatt, Kettelerstrasse 1, 3900 Brig
Zeiten:	09.00 – 17.00 Uhr (Verpflegung vor Ort möglich)
Kosten:	200.00 Sfr. (inkl. Skript, exkl. Verpflegung)
Leitung:	Julia Cina-Walker, Ausbilderin Methode Wildwuchs eidg. dipl. KT Kinesiologie, Supervisorin OdA-KT, SBFI
Anmeldung:	Julia Cina: 078/817'18'50, julia.cina@rhone.ch