



in Wien ab Herbst 2024

Die *Methode Wildwuchs*® leitet für die Suche von gesundheitsförderlichen Handlungsschritten einen neuartigen Kontakt zu Körper und Krankheit an. Mit Hilfe Innerer Bilder/ Visualisierungen wird das Körperinnere besucht, erkundet und befragt.

Ein „Gespräch“ mit dem eigenen Körper zu gesundheitlichen oder auch beruflichen, oder privaten Anliegen, hat folgende Ergebnisse — aus ca. 30 Jahren Erfahrung:

- * Sie finden die Herzenswünsche für die es sich zu leben lohnt.
- * Sie werden achtsamer für die Sprache des Körpers, Ihre Intuition wird trainiert.
- * Sie verstehen die Hinweise des Körpers für Lebendigkeit im Alltag.
- * Sie entwickeln Nähe zum Körper - auch mit einer Krankheit wird der Körper von der Feind*in zur Freund*in.
- * Sie entdecken Ihre persönliche Quelle innerer Weisheit.
- * Sie finden Handlungen, wie Sie den Körper selbst stärken können.
- * Sie bekommen eine gesundheitsförderliche innere Haltung - auch z.B. eine gute innere Einstellung zu einer Operation - raus aus dem Ohnmachtsgefühl

So entsteht Eigenmächtigkeit.

Anmeldungen bitte bis zum 15.September 2024.

Das Selbstheilungskompetenz-Training 2024 in Wien besteht aus

- **3 Praxis-Seminaren**, in denen die METHODE WILDWUCHS® «am eigenen Leibe» -also als Selbsterfahrung erlebt wird;
- **Auf Wunsch: individuelle Begleitung durch Onine-Coaching von Angelika Koppe, Begründerin der METHODE;**
- **Für Fachkräfte gibt es darauf aufbauend die Fortbildungs-Intensiv-Module**, in denen die Theorie und qualifizierte Anwendung von Körperorientierten Visualisierungen in den verschiedenen Berufsfeldern Thema sein wird.

Die Praxisseminare plus die Intensiv- Module bilden die «**Grundausbildung in der Methode Wildwuchs®**» und sind Voraussetzung für den «**Aufbaukurs**», der den vollständigen Beratungszyklus Methode Wildwuchs® für erkrankte Menschen vermittelt.

Individuelles Coaching mit Angelika Koppe

Auf Wunsch können Sie eine individuelle Begleitung der Seminararbeit bei Angelika Koppe buchen: es ist ein körperorientiertes Coaching im Online-Format (ZOOM).

Dieses zusätzliche Angebot ist z.B. für die Ausarbeitung der Inneren Bilder geeignet, oder auch für die Ausarbeitung und Vertiefung persönlicher Themen, oder auch der Weiterentwicklung von heilsamen Bildern.

Die Dauer beträgt inclusive Vorgespräch 4 x eine Zeitstunde zu einem vergünstigten Preis von je 90 Euro, also ein Gesamtpaket von 360 Euro.

Praxis-Erleben-Seminare Leitung: Barbara Pasiecznyk

Seminar Der Besuch des Körperinneren

4. - 6.. Oktober 2024

Es muss sich für Menschen lohnen, auf den eigenen Körper zu hören und ihn zu besuchen: was tue ich mit den Hinweisen meines Körpers? Wie lebe ich, wenn ich «gesund» bin? Wie lebe ich wenn sich meine Anliegen erfüllen? Welche veralteten Denk- und Verhaltensmuster lohnt es sich dafür aufzugeben, dafür verabschiedet werden? Zu diesem Themenkomplex wird mit einer speziellen Visualisierung zur «Vision/Herzenswunsch» gearbeitet.

Danach gehen Sie in Kontakt mit Ihrer Körperweisheit – Sie besuchen das Körperinnere mit Hilfe der Visualisierung «Körpererkundung» aus der *Methode Wildwuchs*: Sie können zu verschiedenen Lebensthemen -auch zu Beschwerde und Krankheit- in Kontakt mit Ihrem Körperinneren treten. Ziel ist es, zu Ihren Anliegen Hinweise der Körperintelligenz für eine gesundheitsförderliche Alltagsgestaltung zu bekommen.

Seminar: Das Gespräch mit dem eigenen Körper

1.-3. November 2024

In der «Analytischen Visualisierung» kann der Körper selber erzählen, was er braucht, was ihm fehlt für seine Vitalität und Stärkung. In diesem Seminar können Sie zu allen wichtigen Fragen ihres Lebens einen Dialog mit Ihrem Körperinneren führen. Mit Hilfe von Inneren Bildern/ Visualisierungen erzählt der Körper von seinem Innenleben.

Wichtig ist dabei auch zu erkennen, welche überlebten Denk- und Verhaltensweisen dem Körper nicht mehr zuträglich sind – Sie erarbeiten diese Themen mit der «Glaubenssatzarbeit» aus der *Methode Wildwuchs*.

Seminarmodul: Lösungs- und heilsame Schritte

29.Nov- 1.Dezember 2024

Hinweise und Informationen des Körpers können nur erfolgreich sein, wenn sie befolgt und im Alltag umgesetzt werden. Im Kontakt zur eigenen Intuition, zur inneren Stimme, können Sie an diesem Wochenende für sich Lösungs- und heilsame Schritte entwickeln und daraus Ihr persönliches Gesundheits-Kompetenz-Training erstellen. Aus der Methode Wildwuchs wird dafür die Visualisierungstechnik «Reise zur Alten Weisen» genutzt.

Das Programm jedes Seminars

Freitag	16.00-20.00 Uhr	Einführung in das jeweilige Thema
Samstag	10.00-18.00 Uhr	Praktische Selbstheilungsarbeit
Sonntag	10.00-15.00 Uhr	Praktische Selbstheilungsarbeit

Gebühr

360 Euro pro Seminar

Fortbildungs-Intensiv-Seminar (für Fachkräfte... und solche die es werden wollen) Die Power von Körperorientierten Visualisierungen im Coaching-, Therapie und Bildungsbereich (nach der Methode Wildwuchs)

Die Arbeit mit Inneren Bildern ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, zentrale Themen der Kund*innen/ Klient*innen direkt zu erfassen und Lösungsmöglichkeiten zu eröffnen. Bezieht man noch die Körperintelligenz mit ein, so wird der Kern einer Thematik sehr schnell deutlich und be-greifbar. In diesem Vorgehen zeigen sich dann auch Ansatzpunkte für neue, die Gesundheit stärkende Handlungsmöglichkeiten. Werden diese neuen Alltagsaktionen dann im Kontakt mit dem Körper durchgeführt -also im „Körperwissen“ verankert- ergibt das eine innere Stabilität für Menschen, ein Erleben von Selbstwirksamkeit als Eigenmacht.

In diesem Fortbildungsmodulen werden **zum einen die theoretischen Fundamente und Methoden der Körperorientierten Visualisierungen aus der Methode Wildwuchs** erörtert: die Visualisierung «Sicherer Ort» als Diagnosemittel, die Visualisierung «Körpererkundung», die «Glaubenssatzarbeit» aus der *Methode Wildwuchs*, die Technik der «Analytischen Visualisierung», die Visualisierung «Reise zur Weisen Alten» zum Auffinden von «Lösungsschritten» und deren Umsetzung in Alltagshandlungen.

Dabei wird **auch die Anwendbarkeit dieser Arbeit mit Inneren Bildern in den verschiedenen Berufsfeldern** der Fortbildungsteilnehmer*innen reflektiert.

Desweiteren sind für eine förderliche Anwendung von Körperorientierten Visualisierungen in Einzel- oder Gruppenarbeit **verschiedene Bedingungen zu beachten**: die innere Stabilität der Klient*innen/ Kund*innen; die Rahmenbedingungen sowie die jeweilige Anpassung und Ausrichtung der Visualisierungen für das jeweilige Setting; die Bestimmung der „Tiefe“, also des Niveaus einer Visualisierung; die Vor- und Nachbereitung; die Wirksamkeit unterschiedlicher Auswertungsmethoden für die Inneren Bilder. Nicht zuletzt ist die Reflexion der Verantwortlichkeiten in der Begleitung von Selbstheilungsarbeit wichtig, also die Rolle des Coach/ Begleiter*in.

Die Seminarleiterin Angelika Koppe verfügt über 30 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Inneren Bildern, speziell auch mit erkrankten Menschen. Sie ist Begründerin der Methode Wildwuchs®, Leiterin des Instituts für Selbstheilungskompetenz und Gesundes Coaching.

Diese Fortbildung umfasst zwei Module und begleitendes Coaching zwischendurch:

Modul I Präsenzseminar in Wien 6. – 9. Februar 2025

Donnerstag 11.00 - 18.00 Uhr
Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 15.00 Uhr

Zwischendurch: Persönliches Online-Coaching von Angelika Koppe

Modul II Online-Unterricht 22. – 23. Februar 2025

Samstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Gesamtgebühr: 1390 Euro