



Training von gesundheitlicher Eigenmacht

METHODE WILDWUCHS®

## ***Selbstheilungskompetenz und Körperorientierte Visualisierungstechniken in München 2024***

Die *Methode Wildwuchs* leitet für die Suche von gesundheitsförderlichen Handlungsschritten einen neuartigen Kontakt zu Körper und Krankheit an. Mit Hilfe Innerer Bilder/ Visualisierungen wird das Körperinnere besucht, erkundet und befragt.

Das Selbstheilungskompetenz-Training in München besteht aus **3 Praxis-Seminaren**, in denen die METHODE WILDWUCHS «am eigenen Leibe» -also als Selbsterfahrung erlebt wird.

Für Fachkräfte gibt es darauf **aufbauend die Fortbildungs-Intensiv-Module**, in denen die Theorie und qualifizierte Anwendung von Körperorientierten Visualisierungen in den verschiedenen Berufsfeldern Thema sein wird. Die Praxisseminare plus die Intensiv- Module bilden die **«Grundausbildung in der Methode Wildwuchs»** und sind Voraussetzung für den «Aufbaukurs», der den vollständigen Beratungszyklus Methode Wildwuchs für erkrankte Menschen vermittelt.

## **Praxis-Erleben-Seminare** Leitung: Angelika Koppe, Claudia Kraus

### **Der Besuch des Körperinneren Seminar 19- – 21. April 2024**

Es muss sich für Menschen lohnen, auf den eigenen Körper zu hören und ihn zu besuchen: was tue ich mit den Hinweisen meines Körpers? Wie lebe ich, wenn ich «gesund» bin? Wie lebe ich wenn sich meine Anliegen erfüllen? Welche veralteten Denk- und Verhaltensmuster lohnt es sich dafür aufzugeben, dafür verabschiedet werden? Zu diesem Themenkomplex wird mit einer speziellen Visualisierung zur «Vision/Herzenswunsch» gearbeitet. Danach gehen Sie in Kontakt mit Ihrer Körperweisheit – Sie besuchen das Körperinnere mit Hilfe der Visualisierung «Körpererkundung» aus der *Methode Wildwuchs*: Sie können zu verschiedenen Lebensthemen -auch zu Beschwerde und Krankheit- in Kontakt mit Ihrem Körperinneren treten. Ziel ist es, zu Ihren Anliegen Hinweise der Körperintelligenz für eine gesundheitsförderliche Alltagsgestaltung zu bekommen.

### **Das Gespräch mit dem eigenen Körper Seminar: 3. – 5. Mai 2024**

In der «Analytischen Visualisierung» kann der Körper selber erzählen, was er braucht, was ihm fehlt für seine Vitalität und Stärkung. In diesem Seminar können Sie zu allen wichtigen Fragen ihres Lebens einen Dialog mit Ihrem Körperinneren führen. Mit Hilfe von Inneren Bildern/ Visualisierungen erzählt der Körper von seinem Innenleben. Wichtig ist dabei auch zu erkennen, welche überlebten Denk- und Verhaltensweisen dem Körper nicht mehr zuträglich sind – Sie erarbeiten diese Themen mit der «Glaubenssatzarbeit» aus der *Methode Wildwuchs*.

### **Lösungs- und heilsame Schritte Seminar modul: 24. - 26. Mai 2024**

Hinweise und Informationen des Körpers können nur erfolgreich sein, wenn sie befolgt und im Alltag umgesetzt werden. Im Kontakt zur eigenen Intuition, zur inneren Stimme, können Sie an diesem Wochenende für sich Lösungs- und heilsame Schritte entwickeln und daraus Ihr persönliches Gesundheits-Kompetenz-Training erstellen. Aus der Methode Wildwuchs wird dafür die Visualisierungstechnik «Reise zur Alten Weisen» genutzt.

### **Das Programm jedes Seminars**

Freitag	16.00-20.00 Uhr	Einführung in das jeweilige Thema
Samstag	10.00-18.00 Uhr	Praktische Selbstheilungsarbeit
Sonntag	10.00-15.00 Uhr	Praktische Selbstheilungsarbeit

### **Gebühr**

360 Euro pro Seminar

**Ort:** München