



in München 2025

Die *Method* *Wildwuchs*® leitet für die Suche von gesundheitsförderlichen Handlungsschritten einen neuartigen Kontakt zu Körper und Krankheit an. Mit Hilfe Innerer Bilder/ Visualisierungen wird das Körperinnere besucht, erkundet und befragt.

Ein „Gespräch“ mit dem eigenen Körper zu gesundheitlichen oder auch beruflichen, oder privaten Anliegen, hat folgende Ergebnisse — aus ca. 30 Jahren Erfahrung:

- * Sie finden die Herzenswünsche für die es sich zu leben lohnt.
- * Sie werden achtsamer für die Sprache des Körpers, Ihre Intuition wird trainiert.
- * Sie verstehen die Hinweise des Körpers für mehr Lebendigkeit im eigenAlltag.
- * Sie entwickeln Nähe zum Körper - auch mit einer Krankheit wird der Körper von der Feind*in zur Freund*in.
- * Sie entdecken Ihre eigenen Potenziale zur Persönlichkeitsentwicklung und Quellen innerer Weisheit.
- * Sie finden Handlungen, wie Sie den Körper selbst stärken können.
- * Sie bekommen eine gesundheitsförderliche innere Haltung - auch z.B. eine gute innere Einstellung zu einer Operation - raus aus dem Ohnmachtsgefühl

So entsteht Eigenmächtigkeit.

Anmeldungen bitte bis zum 15. Dezember 2024.

Das Selbstheilungskompetenz-Training 2025 in München besteht aus

- **3 Praxis-Seminaren**, in denen die METHODE WILDWUCHS® «am eigenen Leibe» -also als Selbsterfahrung erlebt wird;
- **Auf Wunsch: individuelle Begleitung durch Onine-Coaching von Angelika Koppe, Begründerin der METHODE;**

Die Praxisseminare plus die Intensiv- Module bilden die «**Grundausbildung in der Methode Wildwuchs®**» und sind Voraussetzung für den «**Aufbaukurs**», der den vollständigen Beratungszyklus Methode Wildwuchs® für erkrankte Menschen vermittelt.

Individuelles Coaching mit Angelika Koppe

Auf Wunsch können Sie eine individuelle Begleitung der Seminararbeit bei Angelika Koppe buchen: es ist ein körperorientiertes Coaching im Online-Format (ZOOM).

Dieses zusätzliche Angebot ist z.B. für die Ausarbeitung der Inneren Bilder geeignet, oder auch für die Ausarbeitung und Vertiefung persönlicher Themen, oder auch der Weiterentwicklung von heilsamen Bildern.

Die Dauer beträgt inklusive Vorgespräch 4 x eine Zeitstunde zu einem vergünstigten Preis von je 90 Euro, also ein Gesamtpaket von 360 Euro.

Praxis-Erleben-Seminare Leitung: Claudia Kraus

Seminar Der Besuch des Körperinneren

24. - 26. Januar 2025

Es muss sich für Menschen lohnen, auf den eigenen Körper zu hören und ihn zu besuchen: was tue ich mit den Hinweisen meines Körpers? Wie lebe ich, wenn ich «gesund» bin? Wie lebe ich wenn sich meine Anliegen erfüllen? Welche veralteten Denk- und Verhaltensmuster lohnt es sich dafür aufzugeben, dafür verabschiedet werden? Zu diesem Themenkomplex wird mit einer speziellen Visualisierung zur «Vision/Herzenswunsch» gearbeitet.

Danach gehen Sie in Kontakt mit Ihrer Körperweisheit – Sie besuchen das Körperinnere mit Hilfe der Visualisierung «Körpererkundung» aus der *Methode Wildwuchs*: Sie können zu verschiedenen Lebensthemen -auch zu Beschwerde und Krankheit- in Kontakt mit Ihrem Körperinneren treten. Ziel ist es, zu Ihren Anliegen Hinweise der Körperintelligenz für eine gesundheitsförderliche Alltagsgestaltung zu bekommen.

Seminar: Das Gespräch mit dem eigenen Körper

21.-23. Februar 2025

In der «Analytischen Visualisierung» kann der Körper selber erzählen, was er braucht, was ihm fehlt für seine Vitalität und Stärkung. In diesem Seminar können Sie zu allen wichtigen Fragen ihres Lebens einen Dialog mit Ihrem Körperinneren führen. Mit Hilfe von Inneren Bildern/ Visualisierungen erzählt der Körper von seinem Innenleben.

Wichtig ist dabei auch zu erkennen, welche überlebten Denk- und Verhaltensweisen dem Körper nicht mehr zuträglich sind – Sie erarbeiten diese Themen mit der «Glaubenssatzarbeit» aus der *Methode Wildwuchs*.

Seminarmodul: Lösungs- und heilsame Schritte

28.- 30. März 2025

Hinweise und Informationen des Körpers können nur erfolgreich sein, wenn sie befolgt und im Alltag umgesetzt werden. Im Kontakt zur eigenen Intuition, zur inneren Stimme, können Sie an diesem Wochenende für sich Lösungs- und heilsame Schritte entwickeln und daraus Ihr persönliches Gesundheits-Kompetenz-Training erstellen. Aus der Methode Wildwuchs wird dafür die Visualisierungstechnik «Reise zur Alten Weisen» genutzt.

Das Programm jedes Seminars

Freitag	16.00-20.00 Uhr	Einführung in das jeweilige Thema
Samstag	10.00-18.00 Uhr	Praktische Selbstheilungsarbeit
Sonntag	10.00-15.00 Uhr	Praktische Selbstheilungsarbeit

Gebühr

380 Euro pro Seminar