

Fortbildungs-Intensiv-Seminar (für Fachkräfte... und solche die es werden wollen)

Die Power von Körperorientierten Visualisierungen im Coaching-, Therapie und Bildungsbereich (nach der Methode Wildwuchs®)

Die Arbeit mit Inneren Bildern ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, zentrale Themen der Kund*innen/ Klient*innen direkt zu erfassen und Lösungsmöglichkeiten zu eröffnen. Bezieht man noch die Körperintelligenz mit ein, so wird der Kern einer Thematik sehr schnell deutlich und be-greifbar. In diesem Vorgehen zeigen sich dann auch Ansatzpunkte für neue, die Gesundheit stärkende Handlungsmöglichkeiten. Werden diese neuen Alltagsaktionen dann im Kontakt mit dem Körper durchgeführt -also im „Körperwissen“ verankert- ergibt das eine innere Stabilität für Menschen, ein Erleben von Selbstwirksamkeit als Eigenmacht.

In diesem Fortbildungsmodulen werden **zum einen die theoretischen Fundamente und Methoden der Körperorientierten Visualisierungen aus der Methode Wildwuchs** erörtert: die Visualisierung «Sicherer Ort» als Diagnosemittel, die Visualisierung «Körpererkundung», die «Glaubenssatsarbeit» aus der *Methode Wildwuchs*, die Technik der «Analytischen Visualisierung», die Visualisierung «Reise zur Weisen Alten» zum Auffinden von «Lösungsschritten» und deren Umsetzung in Alltagshandlungen.

Dabei wird **auch die Anwendbarkeit dieser Arbeit mit Inneren Bildern in den verschiedenen Berufsfeldern** der Fortbildungsteilnehmer*innen reflektiert.

Desweiteren sind für eine förderliche Anwendung von Körperorientierten Visualisierungen in Einzel- oder Gruppenarbeit **verschiedene Bedingungen zu beachten**: die innere Stabilität der Klient*innen/ Kund*innen; die Rahmenbedingungen sowie die jeweilige Anpassung und Ausrichtung der Visualisierungen für das jeweilige Setting; die Bestimmung der „Tiefe“, also des Niveaus einer Visualisierung; die Vor- und Nachbereitung; die Wirksamkeit unter-schiedlicher Auswertungsmethoden für die Inneren Bilder. Nicht zuletzt ist die Reflexion der Verantwortlichkeiten in der Begleitung von Selbstheilungsarbeit wichtig, also die Rolle des Coach/ Begleiter*in.

Die Seminarleiterin Angelika Koppe verfügt über 30 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Inneren Bildern, speziell auch mit erkrankten Menschen. Sie ist Begründerin der Methode Wildwuchs, Leiterin des Instituts für Selbstheilungskompetenz und Gesundes Coaching.

Diese Fortbildung umfasst zwei Module und begleitendes Coaching zwischendurch:

Modul I Präsenzseminar 3. - 6. April 2025

Donnerstag	11.00 - 19.00 Uhr
Freitag	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 15.00 Uhr

Ort: Berlin

Modul II Online-Unterricht 26. – 27. April 2025

Samstag	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 1390 Euro

Weiterarbeit zur Qualifizierung als „ANWENDERIN von Körperorientierten Visualisierungen nach Angelika Koppe/ Methode Wildwuchs® ist mit Absprache möglich.