

## Fortbildungs-Intensiv-Seminar (für Fachkräfte... und solche die es werden wollen)

### Die Power von Körperorientierten Visualisierungen im Coaching-, Therapie und Bildungsbereich (nach der Methode Wildwuchs®)

Die Arbeit mit Inneren Bildern ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, zentrale Themen der Kund\*innen/ Klient\*innen direkt zu erfassen und Lösungsmöglichkeiten zu eröffnen. Bezieht man noch die Körperintelligenz mit ein, so wird der Kern einer Thematik sehr schnell deutlich und be-greifbar. In diesem Vorgehen zeigen sich dann auch Ansatzpunkte für neue, die Gesundheit stärkende Handlungsmöglichkeiten. Werden diese neuen Alltagsaktionen dann im Kontakt mit dem Körper durchgeführt -also im „Körperwissen“ verankert- ergibt das eine innere Stabilität für Menschen, ein Erleben von Selbstwirksamkeit als Eigenmacht.

In diesem Fortbildungsmodulen werden **zum einen die theoretischen Fundamente und Methoden der Körperorientierten Visualisierungen aus der Methode Wildwuchs** erörtert: die Visualisierung «Sicherer Ort» als Diagnosemittel, die Visualisierung «Körpererkundung», die «Glaubenssatzarbeit» aus der *Methode Wildwuchs*, die Technik der «Analytischen Visualisierung», die Visualisierung «Reise zur Weisen Alten» zum Auffinden von «Lösungsschritten» und deren Umsetzung in Alltagshandlungen.

Dabei wird **auch die Anwendbarkeit dieser Arbeit mit Inneren Bildern in den verschiedenen Berufsfeldern** der Fortbildungsteilnehmer\*innen reflektiert.

Desweiteren sind für eine förderliche Anwendung von Körperorientierten Visualisierungen in Einzel- oder Gruppenarbeit **verschiedene Bedingungen zu beachten**: die innere Stabilität der Klient\*innen/ Kund\*innen; die Rahmenbedingungen sowie die jeweilige Anpassung und Ausrichtung der Visualisierungen für das jeweilige Setting; die Bestimmung der „Tiefe“, also des Niveaus einer Visualisierung; die Vor- und Nachbereitung; die Wirksamkeit unterschiedlicher Auswertungsmethoden für die Inneren Bilder. Nicht zuletzt ist die Reflexion der Verantwortlichkeiten in der Begleitung von Selbstheilungsarbeit wichtig, also die Rolle des Coach/ Begleiter\*in.

**Die Seminarleiterin Angelika Koppe** verfügt über 30 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Inneren Bildern, speziell auch mit erkrankten Menschen. Sie ist Begründerin der Methode Wildwuchs, Leiterin des Instituts für Selbstheilungskompetenz und Gesundes Coaching.

**Diese Fortbildung umfasst zwei Module und begleitendes Coaching zwischendurch:**

#### **Modul I Präsenzseminar 12. - 15. September 2024**

Donnerstag	11.00 - 19.00 Uhr
Freitag	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 15.00 Uhr

**Ort: Berlin**

#### **Modul II Online-Unterricht 5. – 6. Oktober 2024**

Samstag	10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 14.00 Uhr

**Gebühr:** 1390 Euro