

Fortbildungs-Intensiv-Seminar (für Fachkräfte... und solche die es werden wollen) Die Power von Körperorientierten Visualisierungen im Coaching-, Therapie und Bildungsbereich (nach der Methode Wildwuchs)

Die Arbeit mit Inneren Bildern ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, zentrale Themen der Kund*innen/ Klient*innen direkt zu erfassen und Lösungsmöglichkeiten zu eröffnen. Bezieht man noch die Körperintelligenz mit ein, so wird der Kern einer Thematik sehr schnell deutlich und be-greifbar. In diesem Vorgehen zeigen sich dann auch Ansatzpunkte für neue, die Gesundheit stärkende Handlungsmöglichkeiten. Werden diese neuen Alltagsaktionen dann im Kontakt mit dem Körper durchgeführt -also im „Körperwissen“ verankert- ergibt das eine innere Stabilität für Menschen, ein Erleben von Selbstwirksamkeit als Eigenmacht.

In diesem Fortbildungsmodulen werden **zum einen die theoretischen Fundamente und Methoden der Körperorientierten Visualisierungen aus der Methode Wildwuchs** erörtert: die Visualisierung «Sicherer Ort» als Diagnosemittel, die Visualisierung «Körpererkundung», die «Glaubenssatzarbeit» aus der *Methode Wildwuchs*, die Technik der «Analytischen Visualisierung», die Visualisierung «Reise zur Weisen Alten» zum Auffinden von «Lösungsschritten» und deren Umsetzung in Alltagshandlungen.

Dabei wird **auch die Anwendbarkeit dieser Arbeit mit Inneren Bildern in den verschiedenen Berufsfeldern** der Fortbildungsteilnehmer*innen reflektiert.

Desweiteren sind für eine förderliche Anwendung von Körperorientierten Visualisierungen in Einzel- oder Gruppenarbeit **verschiedene Bedingungen zu beachten**: die innere Stabilität der Klient*innen/ Kund*innen; die Rahmenbedingungen sowie die jeweilige Anpassung und Ausrichtung der Visualisierungen für das jeweilige Setting; die Bestimmung der „Tiefe“, also des Niveaus einer Visualisierung; die Vor- und Nachbereitung; die Wirksamkeit unter-schiedlicher Auswertungsmethoden für die Inneren Bilder. Nicht zuletzt ist die Reflexion der Verantwortlichkeiten in der Begleitung von Selbstheilungsarbeit wichtig, also die Rolle des Coach/ Begleiter*in.

Die Seminarleiterin Angelika Koppe verfügt über 30 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Inneren Bildern, speziell auch mit erkrankten Menschen. Sie ist Begründerin der Methode Wildwuchs®, Leiterin des Instituts für Selbstheilungskompetenz und Gesundes Coaching.

Diese Fortbildung umfasst zwei Module und begleitendes Coaching zwischendurch:

Modul I Präsenzseminar in Wien 6. – 9. Februar 2025

Donnerstag 11.00 - 18.00 Uhr
Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 - 15.00 Uhr

Zwischendurch: Persönliches Online-Coaching von Angelika Koppe

Modul II Online-Unterricht 22. – 23. Februar 2025

Samstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Gesamtgebühr: 1390 Euro
INTE