



Grundausbildung nach Methode Wildwuchs Selbstheilungskompetenz und Körpercoaching

Die *Methode Wildwuchs* leitet für die Suche von gesundheitsförderlichen Handlungsschritten einen neuartigen Kontakt zu Körper und Krankheit an. Mit Hilfe Innerer Bilder/ Visualisierungen wird das Körperinnere besucht, erkundet und befragt.

Die Seminare

Jedes Seminar beinhaltet einen wichtigen Aspekt von Selbstheilungsarbeit. Ein Seminar beginnt am Freitag damit, dass die Seminarleitung entsprechend dem jeweiligen Thema «kleine Körperweisheiten» aus ihren Erfahrungen vorstellt. Der Samstag ist der Selbstheilungsarbeit gewidmet: Verschiedene Visualisierungen leiten in einen Kontakt und Dialog mit dem eigenen Körper, mit der Körperintelligenz. Der Sonntag vereint praktische Übungen und Theorie: Es werden die theoretischen Hintergründe der verwendeten Visualisierungstechniken vermittelt sowie ihre Anwendbarkeit in den privaten oder beruflichen Arbeitsfeldern der Teilnehmer:Innen.

Die Seminarreihe kann sowohl als Laie, als auch als Fachperson besucht werden. Die einzelnen Seminare können auch einzeln gebucht werden und sie können sich in Körperorientierten Visualisierungstechniken ausbilden lassen. Die Seminarmodule werden als «Grundausbildung in der Methode Wildwuchs» anerkannt, als Voraussetzung für den Aufbaukurs, der den vollständigen Beratungszyklus Methode Wildwuchs für erkrankte Menschen vermittelt.

Das Programm jedes Seminars

Freitag	18.00-21.00 Uhr	Einführung in das jeweilige Thema
Samstag	09.00-17.00 Uhr	Praktische Selbstheilungsarbeit
Sonntag	09.00-15.00 Uhr	Theorie und Praxis vereinen sich

Organisatorisches

Leitung / Auskunft	Julia Cina-Walker, Ausbilderin und Expertin Methode Wildwuchs
Anmeldung	julia.cina@rhone.ch , 078 817 18 50
Seminarort	Kunsttherapie-Atelier FreiRaum, Luzernstrasse 11, 4950 Huttwil BE
Kurskosten	Sfr. 600.00 pro Seminar (Freitag/Samstag/Sonntag)
Fachseminar	Sfr. 700.00 (dieses Seminar ist Bedingung für den Aufbaukurs)

Seminarmodul: Der Besuch des Körperinneren
14. / 15. Und 16. April 2023

In diesem Seminar können sie zu verschiedenen Lebensthemen in Kontakt mit ihrem Körperinneren treten. Ziel ist es, zu ihren Beschwerden oder ihren Anliegen Hinweise für eine gesundheitsförderliche Alltagsgestaltung zu bekommen. Die zentrale Visualisierung ist dafür die «Körpererkundung» aus der Methode Wildwuchs.

**Seminarmodul: Überlebte Denk- und Verhaltensmuster und neue Visionen /
Herzenswünsche**
05. / 06. Und 07. Mai 2023

Es muss sich für Menschen lohnen, auf den eigenen Körper zu hören und ihn zu besuchen: was tue ich mit den Hinweisen meines Körpers? Wie lebe ich, wenn ich «gesund» bin? Wie lebe ich, wenn sich meine Anliegen erfüllen? Welche veralteten Denk- und Verhaltensmuster muss ich aufgeben, müssen dafür verabschiedet werden? Zu diesem Themenkomplex wird mit einer speziellen Visualisierung zur «Vision/Herzenswunsch» gearbeitet sowie mit der «Glaubenssatzarbeit» aus der Methode Wildwuchs.

Seminarmodul: Das Gespräch mit dem eigenen Körper
02. / 03. Und 04. Juni 2023

In der «Analytischen Visualisierung» kann der Körper selber erzählen, was er braucht, was ihm fehlt für seine Vitalität und Stärkung. In diesem Seminar können sie zu allen wichtigen Fragen ihres Lebens einen Dialog mit ihrem Körperinneren führen

Seminarmodul: Lösungs- und heilsame Schritte
23. / 24. Und 25. Juni 2023

Hinweise und Informationen des Körpers müssen umgesetzt werden und Auswirkungen im Alltag haben. Im Kontakt zur eigenen Intuition, zur inneren Stimme, können sie an diesem Wochenende für sich Lösungs- und heilsame Schritte entwickeln und daraus ihr persönliches Gesundheits-Kompetenz-Training erstellen. Aus der Methode Wildwuchs wird dafür die Visualisierungstechnik «Reise zur Alten Weisen» genutzt.

Fachseminar Grundausbildung
01. / 02. Und 03. September 2023

Dieses Seminar geht vertieft auf die Grundlagen und Theorien der Methode Wildwuchs ein, es wird benötigt zur weiteren Ausbildung «Aufbaukurs Methode Wildwuchs». So kann später der gesamte Zyklus in der Praxis angeboten werden. Dieses Seminar richtet sich nur an Fachpersonen und solche die es werden wollen.