



Mit dem eigenen Körper sprechen? Was so schwierig tönt, ist auch ganz einfach. Wie eine Sprache die wir ständig hören, aber nicht sprechen können. Wir verstehen diese, brauchen aber Unterstützung zur Verständigung.

Genauso ist es mit der «Methode Wildwuchs®» und der Verständigung mit unserem Körper. Die Methode lehrt uns, die Sprache zu sprechen, zu verstehen und Schritte zu mehr Eigenmacht zu entwickeln.

Visualisierungen (Innere Bilder) sind unser Instrument um diese Körpersprache zu erinnern und erlernen.

Mit verschiedenen Techniken lernen Sie während der Ausbildung genau auf ihren Körper zu hören, ihn zu verstehen und Handlungsschritte zu entwickeln die gesundheitsfördernd sind. Die Methode kann für sich oder auch für andere Menschen begleitend angewandt werden.

Unser Körpergarten erzählt über das Geschehene in unserem Leben. Auch erzählt er über das, was mit unseren Ahnen war und ist. Oder über die Umwelt mit der wir verbunden sind, alle diese Elemente haben einen Einfluss auf unseren «Körpergarten» und gestalten ihn mit.

Sprechen wir mit ihm. Besuchen wir das Körperinnere, als unseren ältesten Berater und Freund. Auch wenn wir in Krankheit und bei bestimmten Lebenssituationen nicht vermuten, dass er unser Freund ist, er versucht mit uns in Kontakt zu sein und uns zu beraten.

### **Grundausbildung für Laien und Fachpersonen**

#### **Seminarmodul: Der Besuch des Körperinneren 17. 18. 19. Januar 2025**

In diesem Seminar können sie zu verschiedenen Lebensthemen in Kontakt mit ihrem Körperinneren treten. Ziel ist es, zu ihren Beschwerden oder ihren Anliegen Hinweise für eine gesundheitsförderliche Alltagsgestaltung zu bekommen. Die zentrale Visualisierung ist dafür die

«Körpererkundung» aus der Methode Wildwuchs.

#### **Seminarmodul: Überlebte Denk- und Verhaltensmuster und neue Visionen / Herzenswünsche**

**21. 22. 23. Februar 2025**

Es muss sich für Menschen lohnen, auf den eigenen Körper zu hören und ihn zu besuchen: was tue ich mit den Hinweisen meines Körpers? Wie lebe ich, wenn ich «gesund» bin? Wie lebe ich, wenn sich meine Anliegen erfüllen? Welche veralteten Denk- und Verhaltensmuster muss ich aufgeben, müssen dafür verabschiedet werden? Zu diesem Themenkomplex wird mit einer speziellen Visualisierung zur «Vision/Herzenswunsch» gearbeitet sowie mit der «Glaubenssatzarbeit» aus der Methode Wildwuchs.

#### **Seminarmodul: Das Gespräch mit dem eigenen Körper**

**28. 29. 30. März 2025**

In der «Analytischen Visualisierung» kann der Körper selber erzählen, was er braucht, was ihm fehlt für seine Vitalität und Stärkung. In diesem Seminar können sie zu allen wichtigen Fragen ihres Lebens einen Dialog mit ihrem Körperinneren führen

## Seminarmodul: Lösungs- und heilsame Schritte

**25. 26. 27. April 2025**

Hinweise und Informationen des Körpers müssen umgesetzt werden und Auswirkungen im Alltag haben. Im Kontakt zur eigenen Intuition, zur inneren Stimme, können sie an diesem Wochenende für sich Lösungs- und heilsame Schritte entwickeln und daraus ihr persönliches Gesundheits-Kompetenz-Training erstellen. Aus der Methode Wildwuchs wird dafür die Visualisierungstechnik «Reise zur Alten Weisen» genutzt.

## Fachseminar Grundausbildung

**16. 17. 18. Mai 2025**

Dieses Seminar geht vertieft auf die Grundlagen und Theorien der Methode Wildwuchs ein, es wird benötigt zur weiteren Ausbildung «Aufbaukurs Methode Wildwuchs». So kann später der gesamte Zyklus in der Praxis angeboten werden. Dieses Seminar richtet sich nur an Fachpersonen und solche die es werden wollen.

## Leitung / Auskunft

Julia Cina-Walker, Ausbilderin Methode Wildwuchs®  
eidg. dipl. Komplementärtherapeutin ODA  
KT, Kinesiologie

Anmeldung  
julia.cina@rhone.ch ,  
Mobile: +41(0)78 817 18 50  
Ort  
Brig / Wallis / Schweiz  
Kurskosten  
Sfr. 600.00 pro Seminar  
Fachseminar Sfr. 700.00

Die Module können auch einzeln besucht werden

METHODE  
**Wildwuchs®**

[www.methode-wildwuchs.com](http://www.methode-wildwuchs.com)

Unser Körpermodell sieht unseren ältesten Begleiter, der um ALLE Ereignisse weiss als Garten. Wir als Besitzer sind für ihn zuständig. Er ist unser Berater und Vertrauter.

