

AUSBILDUNG AUFBAUSEMINARE NACH METHODE WILDWUCHS

AUFBAUZYKLUS

Beratungszyklus METHODE WILDWUCHS®

Die METHODE WILDWUCHS® ist ein Beratungskonzept zur Begleitung von Menschen in ihren Selbstheilungsprozessen: die Methode leitet dazu an, Körperempfindungen, Beschwerden und Erkrankungen in ihrer seelischen und spirituellen Dimension zu begreifen. Ziel ist dabei, dass die Klient*in/ Kund*in eigenverantwortlich und in höchstem Maße selbstbestimmt gesundheitsförderliche und lustvolle Handlungsschritte für sich erarbeiten kann: ein 4-wöchiges Gesundheitstrainingsprogramm wird erstellt. Diese Selbstheilungsschritte entstehen im Dialog mit dem Körper, und zwar mit Hilfe von inneren Bildern. Die verschiedenen Visualisierungstechniken der Methode Wildwuchs ermöglichen es, den Körper in seinen Anliegen zu erkunden und zu verstehen.

Die Seminare des Aufbauzyklus qualifizieren dazu, den gesamten Beratungszyklus METHODE WILDWUCHS® durchzuführen: im Mittelpunkt stehen die Besonderheiten der Beratungsarbeit mit erkrankten Menschen. Und es geht um die Kunst, den "roten Faden", die Entwicklung von konkreten Selbstheilungsschritten, im Verlauf des Beratungszyklus herauszuarbeiten.

Dieser Aufbauzyklus setzt die Teilnahme an der gesamten Grundausbildung voraus, die Zertifizierung als Anwender*in Methode Wildwuchs, ist Bedingung.

Leitung:

Angelika Koppe, Leiterin des Instituts ANGELIKA KOPPE & PARTNERINNEN und Julia Cina-Walker, eidg. dipl. KT-Kinesiologie, Expertin / Ausbilderin Methode Wildwuchs

Das Curriculum des AUFBAUKURSES umfasst verschiedene Ausbildungs-Ebenen:

- Vermittlung der Dynamik des Beratungszyklus METHODE WILDWUCHS für Erkrankte - dies ist Inhalt der einzelnen Module.
- Parallel und gleichzeitig zu den Seminaren findet ein Training der Begleitung des vierwöchigen Gesundheitsprogramms der Klient*innen statt. Zur Schulung dieser Kompetenz führen die Ausbildungsteilnehmer*innen während des gesamten Aufbaukurses ein persönliches Coachingprojekt durch: sie werden dabei gecoacht und coachen auch gleichzeitig eine/n Partner*in.
- Supervision der Rolle als Beraterin durch Angelika Koppe und/oder Julia Cina-Walker, ist ebenfalls Teil der Ausbildung.
- Erleben eines persönlichen Beratungszyklus METHODE WILDWUCHS bei Angelika Koppe(auch online) oder bei Julia Cina-Walker in Präsenz.

Inhalte der Ausbildungsmodule

ABSCHNITT I 19. – 21. April 2024

Verlauf der METHODE WILDWUCHS (Freitag Beginn um 11.00 Uhr)

Die METHODE WILDWUCHS begleitet erkrankte Menschen in den verschiedenen Phasen eines Selbstheilungsprozesses: die EIGENDIAGNOSE erstellen, EIGENVERANTWORTLICHKEIT aufspüren und SELBSTHILFESCHRITTE finden. In diesem Ausbildungsabschnitt erlernen Sie die Aufeinanderfolge und inneren Zusammenhänge der unterschiedlichen Phasen und Visualisierungsmethoden kennen. Besonders wichtig ist dabei der Umgang mit früheren Gewalterfahrungen und der daraus resultierenden Grenz-Problematik von Frauen.

ABSCHNITT II 07. – 09.06.2024

Heilsame Visualisierungen

Die METHODE WILDWUCHS enthält an mehreren Punkten die Möglichkeit, heilsame innere Bilder zu erarbeiten. Besonders in der Krebstherapie ist die gesundheitsförderliche und präventive Wirkung solcher Visualisierungen anerkannt. Die Heilungsvisualisierung der METHODE WILDWUCHS (und von Dr. Jeanne Achterberg) wird an diesem Wochenende vorgestellt.

ABSCHNITT III 20. – 22.09.2024

Krankheit und Trauerprozesse (dieses Seminar ist auch für andere Fachpersonen offen)

Die Annäherung und Wahrnehmung von Körper und Krankheit bedeutet immer auch die Aktivierung von Trauerprozessen. Inhalt des Seminars wird sein, die Phasen der Trauer am eigenen Beispiel zu erleben und zu reflektieren. Ziel des Seminars ist das Verständnis von der vielfältigen Verbundenheit von Krankheit und Trauerprozessen.

Referentin: Petra Hugo, Sozialpädagogin und Sozio-Therapeutin, Ausbilderin in Trauerbegleitung, Begründerin von TrauerWege e.V." in Mainz

ABSCHNITT IV 18. – 20.10.2024

Erkrankungen im Spiegel innerer Bilder (dieses Seminar ist auch für andere Fachpersonen offen)

Erkrankungen berichten in besonderer Weise von der Reduzierung menschlicher Potenz und Kreativität, - die Körpersymptome bewahren oftmals die Erinnerung daran auf. Aus vielen Jahren Selbstheilungsarbeit gibt es von Angelika Koppe eine Analyse von inneren Bildern, Lebensthemen und Selbstheilungsschritten speziell zu Schilddrüsenerkrankungen, Myomen, Endometriose. Diese Forschungsergebnisse werden veranschaulicht und reflektiert.

ABSCHNITT V 22. – 24.11.2024

Verantwortlichkeit in der Beratungsarbeit

Schwerpunkt dieses Seminars ist die Verantwortlichkeit in der Beratungssituation zu klären, sich selbst in der Rolle der Begleiter*in zu reflektieren: der sensible Zusammenhang von eigener Betroffenheit, Mitgefühl und Grenzbewusstsein in der Beratungsarbeit wird wahrnehmbar.

Leitung: Angelika Koppe, Leiterin Institut Angelika Koppe & Partnerinnen

Julia Cina-Walker, Expertin und Ausbilderin Methode Wildwuchs

ORGANISATION:

- Ort: Haus Schönstatt, Kettelerstrasse 36, 3900 Brig
Übernachtung und Verpflegung im Haus: www.haus-schoenstatt.ch
- Preise: Seminar 1 Sfr. 700.00 (Unterkunft, Verpflegung nicht inbegriffen)
Alle anderen Seminare, pro Wochenende Sfr. 600.00 (Unterkunft, Verpflegung nicht inbegriffen)
- Seminarzeiten: 1. Seminar Freitag 11.00 – 20.00 Uhr
alle anderen Seminare beginnen freitags um 16.00 Uhr
Samstag: 09.00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 09.00 – 14.00 Uhr
- Anmeldung / Auskunft: Julia Cina-Walker, julia.cina@rhone.ch, +41(78)8171850
Angelika Koppe, ak@angelikakoppe.de
(Anmeldungen nur schriftlich, ab sofort möglich)
- Zusätzliche Auslagen: 1 Beratungszyklus nach Methode Wildwuchs bei der Seminarleitung,
der Zyklus muss separat gebucht werden und ist Bestandteil der
Ausbildung, Kosten Sfr. 1'000.00
- Coachingbegleitung durch die Seminarleitung während der gesamten
Ausbildungszeit Sfr. 600.00
- Zertifizierungskosten Sfr. 110.00
- Angelika Koppe: Onlinezyklus
Julia Cina-Walker: Präsenzyklus